

Durant el primer trimestre d'enguany, GREC ha impartit un taller d'educació emocional a professors de secundària de les [Escoles Gravi](#) .

Durant les sessions s'han treballat, mitjançant dinàmiques individuals i grupals, les funcions de les emocions i la seva gestió; la importància de la comunicació no verbal; les actituds davant els conflictes; la motivació i participació del grup i les competències emocionals.