

Una trentena de persones de l'associació [Avismón](#) van prendre-hi part.

El passat dissabte 29 es va impartir una formació als voluntaris de l'associació [Avismón](#), la qual seguia el fil de la que es va realitzar anteriorment titulada "La relació d'ajuda".

Davant la voluntat que tenen els voluntaris d'adquirir eines per gestionar millor la relació d'ajuda, els temes que es van tractar van ser: l'estrès, l'autocontrol i les relacions socials, l'exposició dels quals va generar molta participació i debat.

Més informació:

[Habilitats socials per gestionar els conflictes originats per factors que intervenen en el domicili](#)

[Avismón i la relació d'ajuda](#)