



Els ingredients per prevenir la violència entre adolescents cap a les seves famílies i entre iguals són: **comunicació, respecte, bona gestió de les emocions...**

Sí, sembla una cosa fàcil... però a vegades necessitem més eines per fer-ho possible.

Això és el que aquests dies està treballant GREC en unes jornades formatives de la l'Àrea de Benestar Social de la Diputació de Barcelona on assisteixen educadors/es socials, treballadors/es socials, EAP's...

Durant les últimes sessions els assistents han comentat experiències pròpies sobre situacions quotidianes que han permès la reflexió i posteriors consideracions sobre la importància d'atendre i escoltar, a nosaltres mateixos i als altres.

Notícies relacionades:

[Curs "Abordatge de la violència dels adolescents"](#)

[Abordatge de la violència a la Diputació de Barcelona](#)