

El nombre de persones participants territorialment: 80 persones a la comarca del Gironès, 20 al Baix Empordà, 15 al Alt Empordà, 25 persones a la comarca de la Garrotxa, 100 persones a la comarca del Vallès Oriental.

Les característiques dels grups han estat les següents:

- Dones de diferents nacionalitats, llengües, cultures i religions.
- Dones soles amb càrregues familiars.
- Dones en situació greu de precarietat econòmica.
- Dones amb baix nivell d'instrucció.
- Dones en situació administrativa irregular.
- Dones sense experiència laboral.

DONES AMB EMPENTA, DONES PER A LA CONVIVÈNCIA

Aquest projecte d'intervenció, amb cinc anys de trajectòria, està adreçat a dones que vulguin potenciar les seves habilitats socials i comunicatives; adaptem aquest projecte en funció de les característiques del grup.

S'imparteixen tallers dinàmics per aprendre a gestionar les emocions i els sentiments, millorant la **intel·ligència emocional**; és el que en psicologia s'anomena resiliència: capacitat per sobreposar-se a les males experiències.

De retruc, **es fomenta el treball en equip, les habilitats socials, la reinserció laboral i la millora de la convivència**.