



*Aquesta imatge encomana el riure, oi que sí?*

GREC ha realitzat un curs de riureteràpia (risoteràpia) per al personal docent del centre d'educació especial L'Heura de Terrassa. Amb la riureteràpia s'ha contribuït a la millora de la cohesió de grup, en la millora de la motivació vers el treball, i en millorar l'estat d'ànim dels participants, que han valorat positivament l'activitat.

El taller ha comptat amb la participació de 10 persones entre personal docent i administratiu, realitzant quatre sessions de 4h cadascuna.