

El passat mes de novembre l'Ajuntament de Lloret i GREC van oferir la xerrada-taller *Convivència i comunicació*

. Una jornada molt pràctica que va generar molt d'interès entre els participants. Tant que se celebrarà una nova trobada el dia

24 de gener

de 2013.

Dijous 24 de gener, de 19 a 21 hores

Centre cívic El Rieral de Lloret de Mar

Activitat gratuïta

Organitzen: Ajuntament de Lloret de Mar i GREC

Els temes que es van treballar van ser, en definitiva, sobre el nostre acostament al conflicte i els tipus de respostes que donem, quines conseqüències tenen aquestes en la seva resolució i eines per poder millorar les nostres relacions personals i evitar que els conflictes escalin. La participació dels assistents va ser molt alta i això va fer que es generés un debat sobre casos concrets de conflictes amb els fills, amb els companys de feina i amb les parelles.

A la nova jornada treballarem eines de comunicació per poder ser més assertius, per poder demanar el que necessitem i per poder reclamar quan creiem que la confiança s'ha vist esquarterada. Us esperem!