



Avismón va programar una formació adreçada als voluntaris que col·laboren amb l'entitat durant el mes de gener i, a causa de la bona acollida, ha hagut de repetir-la.

Els temes tractats han estat principalment:

- La comunicació i la gestió del conflicte
- L'autoconeixement i l'autocontrol
- L'automotivació i l'autocura.

Hi han assistit prop d'un centenar de persones, les quals han participat activament tant en les dinàmiques com en l'intercanvi d'experiències.

Gràcies a [Avismón](#) per tenir cura dels qui tenen cura.