

Fa uns dies vam realitzar una formació al Punt d'Informació Juvenil d'Igualada la Kaserna, amb dos grups de 4t d'ESO. Va consistir en el taller de formació *Som joves, som conflictius o tenim conflictes?* .

Vam començar treballant amb els joves les etiquetes, els estereotips, per obrir, així, un debat entre ells per analitzar com entenen els conflictes. Després es va explicar que el conflicte és inherent a qualsevol etapa vital, i que l'important és saber com gestionar-los per no caure en models de violència.

Vam fer una dinàmica on es va posar en evidència la tendència que tenim a competir amb els altres, quan, sovint, si adoptem estratègies cooperatives, tots hi sortim guanyant més.