

El passat mes de novembre l'Ajuntament de Lloret i GREC van oferir la xerrada-taller *Convivència i comunicació*

. Una jornada molt pràctica que va generar molt d'interès entre els participants. Tant que se celebrarà una nova trobada el dia

**24 de gener**

de 2013.

**Dijous 24 de gener, de 19 a 21 hores**

Centre cívic El Rieral de Lloret de Mar

Activitat gratuïta

Organitzen: Ajuntament de Lloret de Mar i GREC

Els temes que es van treballar van ser, en definitiva, sobre el nostre acostament al conflicte i els tipus de respostes que donem, quines conseqüències tenen aquestes en la seva resolució i eines per poder millorar les nostres relacions personals i evitar que els conflictes escalin. La participació dels assistents va ser molt alta i això va fer que es generés un debat sobre casos concrets de conflictes amb els fills, amb els companys de feina i amb les parelles.

A la nova jornada treballarem eines de comunicació per poder ser més assertius, per poder demanar el que necessitem i per poder reclamar quan creiem que la confiança s'ha vist esquarterada. Us esperem!