

Actualment, els nens i nenes passen bona part del dia a l'escola, i quan aquesta s'acaba, els seus pares i mares els apunten a extraescolars. Això sol suposar una quantitat d'estrès i pressió considerable pels nens i nenes, que veuen reduït el seu temps de lleure. Psicòlegs i pedagogs coincideixen en què el joc- autònom i no dirigit- és un element principal pel desenvolupament infantil: que ajuda a la millora de l'**autoestima**, a la **socialització**, al foment de la

creativitat

i l'

agilitat

, afavoreix la

comunicació

i transmet

valors.

El joc en el temps del lleure és també, una bona eina per aprendre a

resoldre conflictes

. El fet que els jocs no estiguin dirigits per adults, ajuda als infants a

autorealitzar-se

i afrontar els conflictes de forma autònoma.

Font: [Suplement "Es" La Vanguardia, 17 de setembre del 2011](#)