

El fill de la Maria, en Pau, ja ha acabat l'escola. Té 7 anys i aquest any no pot anar al casal d'estiu perquè la crisi ha afectat de ple l'economia familiar. La Maria treballa més hores que un rellotge... però el seu home està a l'atur i no sap com omplir les hores. Quina contradicció!

Han pensat que una bona manera d'esbargir-se i carregar piles serà anar al càmping amb la resta de la família. Però s'han encès els senyals d'alerta per possibles conflictes! Que si cunyats, que si sogres, que si mainada, que si els problemes econòmics...

Com enfrontar les vacances sense discussions?

Com ho hem de fer per tenir més paciència i no generar un conflicte de petites coses?

Us proposem algunes pautes:

- Dialoga i explica a la teva parella què n'esperes d'aquestes vacances.
- Tenint en compte aquests interessos, cedeix i sigues flexible.
- Reserva temps per a la teva parella i per als teus fills, distribuint les responsabilitats d'uns i altres.
- Si sorgeix algun problema, agafa aire i busca'n la causa: així serà més fàcil solucionar-lo d'arrel i evitar que torni a produir-se.
- El mateix per als teus fills: escolta'ls, no basis els conflictes en una lluita de poder.
- Posant-nos al lloc de l'altre arribarem a punts en comú o possibles àrees d'acord per pactar possibles acords.

La vida no és perfecta. Assumim que hi poden haver problemes, conflictes... però intentem reconvertir-los en oportunitats per conèixer-nos millor i enfortir les nostres relacions.

Vacances = conflictes?

dijous, 5 de juliol de 2012 00:00

Llegeix més articles sobre vacances en família al [bloc de GREC](#) .