



L'Anna i en Jordi viuen en parella, avui tocava rentar els plats a en Jordi i no ho ha fet (no és el primer cop). L'Anna li ho retreu i en Jordi li diu que no ho ha fet perquè no en tenia ganes. **Inici en una discussió però al cap d'un moment ella diu “va, deixem-ho estar, discutir amb tu no serveix de res!”**

La postura de l'Anna és acomodaticia. Està evitant un enfrontament i intenta mantenir la bona relació. No vol dialogar. Si el fet que en Jordi renti o no els plats és poc important i l'Anna no li dóna gens de valor, pot ser una actitud força correcta, però no ho és si ella es queda amb un ressentiment que després l'afectarà en la seva relació amb ell i que pot fins i tot “sumar greuges” fins a produir una “explosió” insospitada (sobretot per a en Jordi).

Una bona possibilitat, si és que el tema és important, fóra aparcar la discussió i, en un altre moment, en fred, plantejar el tema de les responsabilitats en les feines de la llar.

S'ha de tenir en compte que tots dos han de ser capaços i han de tenir la possibilitat d'expressar els seus punts de vista, i han de saber escoltar i ser flexibles en les solucions.