

Potser a



Igun cop heu sentit la frase "Si per parlar haguéssim de pagar...". I és que a vegades no donem valor a les paraules quan, en realitat, escollir-les és molt important.

A continuació hi ha una sèrie d'expressions molt habituals en el nostre llenguatge. Anota totes aquelles amb les quals et sentis identificat i reflexiona sobre el sentiment que hi ha associat:

- "Has de fer..." --> manar, dirigir, dient a l'altre el que ha de fer

- "Si no fas això, ja veuràs...!" --> amenaçar si no fan el que nosaltres volem

- "Has de ser responsable", "els nois no ploren..." --> sermonejar (i, en el segon cas, és una actitud sexista, a més!)

- "Això, a la meva època no passava!" --> donar lliçons, apel·lant a la pròpia experiència

- "No facis això, fes allò", "el millor que pots fer és..." --> aconsellar dient el que és millor per a l'altre

- "Ja et passarà, no et preocupis" --> consolar, animar, donant la raó a l'altre. Menysvalorar el que li està passant

- "No estic d'acord amb tu, el millor és...", "el que estàs dient és una ximpleria"--> dir a l'altre que el que li passa és poc important, treure-li la raó

- "En el fons, vols..." --> Interpretar, menyspreant l'altre pel que diu o fa

- "Quan? On? Per què?" --> Interrogar, com si hi hagués un motiu ocult

- "Sí, és clar. Deixa l'institut i vés a demanar almoïna!" --> Ironitzar, rient-se de l'interlocutor

Oi que has fet servir aquestes expressions algun cop? **Les utilitzem perquè el nostre interlocutor ens expliqui un problema o perquè volem ajudar-lo a solucionar-lo. Però, en realitat, poden ser un obstacle per a la comunicació**

, perquè no afavoreixen un bon clima de confiança. Encara que no ens n'adonem, **totes inclouen un judici negatiu**

Evitem-les! Que escollir les paraules, encara és gratis ;-)