

Són les 8.30 d'un matí de dilluns. L'Anna està a la sala de professors preparant el material per a aquesta setmana.

Però se sent desmotivada. Grisa. Desencisada. Li falta un "xut d'energia", com diu ella. Encén l'ordinador i escriu.

To: projectes@grecxarxa.org

Subject: Cop de mà

Hola,

Sóc l'Anna Nicolau, de l'IES Fulanito. Us escric perquè he vist al vostre web que feu formació en resolució de conflictes. Jo no visc pròpiament un conflicte, ni tampoc el centre on treballo, però hi ha alguna cosa que no quadra. Comunicació? Habilitats socials? Convivència? Bé, ara escrivint-vos penso que potser sí que tenim conflictes -tots en tenim!- però que fem com si res.

Vosaltres ens podríeu ajudar?

Gràcies,

Anna

Sí, aquest és el tipus de problemàtiques que treballem des de GREC. Així que la nostra coordinadora de projectes li respon.

To: anna@centrefulanito.org

Subject: Re: Cop de mà

Bon dia, Anna,

Moltes gràcies per escriure'ns.

Sí, aquest és el tipus de feina que fem des de GREC. Tenim uns quants tallers formatius o cursos -segons la durada- que us podrien ser molt útils:

- ***Clima d'aula:*** *afavoreix el rendiment dels alumnes i fa que aprenguin millor i estiguin més motivats.*
- ***Aprenentatge cooperatiu:*** *perquè el professorat aprengui aquest mètode d'escola inclusiva. Perquè l'aprenentatge cooperatiu no és sinònim de treball en grup, ja que la distribució de tasques, la implicació dels participants... tot és diferent.*

- ***Gestió del temps:*** *sí, tots tenim "vampirs" del temps que entorpeixen la nostra feina. Detectem-los i planifiquem-nos adequadament.*
- ***Riureteràpia (risoterapia):*** *per a joves a partir de 12 anys i per a adults. T'imagines el que es pot aconseguir amb una actitud positiva i alegre? Com es potencia la relació, el respecte, el clima de grup? Com ens desinhibim i expressem?*

...

L'Anna llegeix el mail i somriu. El desencís i la grisor ja són menys grisos.

Bon dilluns!