



Nadal vs. Crisi. Crisi econòmica. De valors. De Paradigma.

**Què farem aquest Nadal per créixer com a persones? Per donar un temps de qualitat als que estímem?**

La nostra recepta és simple:

- Escolta. Però escolta de veritat. I sabràs què senten i viuen els altres. Empatitza i respecta.
- Somriu.
- Dóna les gràcies.
- Fes favors sense esperar res a canvi.
- Viu el moment.