



GREC

Butlletí electrònic

Data : 13/01/2012

Píndola resolutiva 1: L'escolta activa, un element clau per evitar conflictes

Comencem un any nou i ens plantegem bons propòsits. Un d'ells és no barallar-nos tant amb la gent de

Per evitar els conflictes, **escolta activa** és l' : no es tracta de "sentir" el que ens diu el nostre interlocutor.

Què hem de fer per mantenir l'escolta activa?

- Respectar les persones amb qui parlem.
- Interessar-nos pel que ens diuen.
- Cal mirar, preguntar, rebre allò que ens expliquen...
- I no precipitar-nos a l'hora de respondre.

Proveu-ho i veureu-ho com les vostres relacions personals milloren.

Activitats i projectes que podeu programar aquest 2012



[Tècniques teatrals per a la resolució de conflictes](#)
[Cursos en metodologies participatives](#)



[Xarxa de facilitadors social](#)



I per a les escoles... [Taller de documental](#)

Oberta la campanya de socis 2012

Aquest any, nous avantatges per als socis de GREC!

- **Descomptes en balnearis, museus, establiments**
- Accés **gratuït a la biblioteca virtual**
- **Correu** electrònic amb domini @grexarxa
- Possibilitat de treballar a **comissions de treball** de l'entitat

Les quotes es reinverteixen en els projectes de GREC!

[Més informació](#)

[Fes-te soci](#)

Oferta de feina

Volem ampliar la cartera de clients.

Busquem persones arreu de Catalunya amb experiència demostrable en el món social que vulguin form

Amb experiència de tracte amb el públic, bones capacitats comunicatives i bona presència.

Amb domini del català.

S'encarregaran de donar a conèixer els serveis de GREC.

[Si compleixes els requisits, envia el teu currículum](#)

GREC Resolució de conflictes entén que en el moment d'omplir els formularis que figuren en el lloc, l'u

Si has rebut aquest e-mail per error o desitges donar-te de baixa respon aquest correu electrònic amb l'



Consulta
Vols rebre'l

[tots els butlletins](#)
[al teu e-mail?](#)



Vols ser de GREC?

[Avantatges](#) de ser GREC



Vols conèixer el [bloc de GREC](#) ?



Segueix-nos a [facebook](#) !

© 2011 Grexarxa | [Ctra. de Barcelona 12-14, 3r 6a. 17001 Girona](#) | Tel.: 972 200 545 | A/e.: grec@