



**GREC**

## Butlletí electrònic

08/03/2012

---

### Píndola resolutiva 5: Problemes o reptes? Ser creatiu està de moda!

On en Joan hi veu un problema, la Maria hi veu una oportunitat. El que per a en Joan és un conflicte, per

Ser optimistes, creatius, prendre'ns les coses bé no a tots ens "ve de sèrie" i ho hem de treballar. Com?

- **Quedem-nos amb la part bona de les coses**
- **No busquis la perfecció.** perquè no existeix! Assumeix les coses com vinguin.
- Davant d'un problema, **no t'encallis i pensa noves vies**, perspectives, possibilitats. Mira endavant.
- Partint de la base que **no tinguis por dels errors** és més fàcil prendre decisions.
- **Treballa la teva autoestima** una persona segura no tindrà tanta por de cometre errors.

Això mateix és aplicable **Un treballador que sap gestionar les seves emocions, controlar els conflictes**

En definitiva, **no es tracta d'esquivar els conflictes, de guanyar o perdre. Es tracta d'ap**

---



## **Nova activitat: La gestió de les emocions a les escoles i espais de lleure**

L'educació emocional és [aquest article](#) de la revista Vanguardia. És tracta, com heu ajuat a informar i des

[Més informació](#)

---

## **Agenda**

**Xerrada “Estratègies per a millorar la gestió dels conflictes entre pares i fills” a Banyoles**

El 15 de març i el 19 d'abril de 2012 a 2/4 de 10 del vespre a l'escola de Can Puig impartirem la xer

---

[Més informació](#)

### III Jornades de mediació GREC: "Gènere i conflicte"

El 27 i 28 d'abril se celebraran les III Jornades de mediació de GREC, punt de trobada per als professionals. Les jornades inclouran dos tallers introductoris sobre les identitats de gènere i la construcció de la idea

27 i 28 d'abril a la Casa del Mar de Barcelona (divendres tarda i dissabte matí).

Ja podeu fer la pre-inscripció a [greco@grecxarxa.org](mailto:greco@grecxarxa.org) indicant nom i cognoms, professió, correu electrònic i telè

[Recorda la jornada de mediació de l'any passat](#) .

GREC Resolució de conflictes entén que en el moment d'omplir els formularis que figuren en el lloc

Si has rebut aquest e-mail per error o desitges donar-te de baixa respon aquest e-mail amb l'assumpte



Consulta  
Vols rebre'l

[tots els butlletins  
al teu email?](#)



Vols ser de GREC?  
[Avantatges](#) de ser GREC



Vols conèixer el [bloc de GREC](#) ?



Segueix-nos a [facebook](#) !



Segueix-nos a [twitter](#) !