



**GREC**

## Butlletí electrònic

11/05/2012

---

### **Píndola resolutiva 9: Va, no ens barallem! Mediem?**

Quan érem petits i ens barallàvem entre germans, venien els pares a posar pau.

De grans, quan discutim amb la nostra parella, tot sovint demanem l'opinió a algun amic perquè, des de

Al llarg de tota la nostra vida necessitem d'algú extern que ens doni un cop de mà en la gestió de conflictes.

#### **Quins avantatges té la mediació davant d'altres sortides?**

- Crea l'entorn físic i emocional del procés.
- Ens protegeix davant d'una negociació.

- Trencar els bloqueigs.
- Un professional de la mediació fa d'intermediari entre les dues parts
- ... i aporta "dosis de realitat" a les nostres posicions.
- La mediació pot estalviar temps i diners, ja que evitem, per exemple, haver d'acudir a un judici.
- Proposa una manera de gestionar els conflictes que ens ajuda a millorar les relacions.
- Reeduca en la manera de gestionar i entendre els conflictes, aprenent a ser més autònoms.

**En definitiva, la mediació millora la comunicació i redueix l'estrès quan vivim un conflicte.** □

**Millorant les relacions, la gestió dels equips i la manera de treballar millorareu res**

GREC i [Anna Freijomil](#) us ofereixen dues propostes dirigides a millorar les vostres emp

- "Resolució de conflictes en empreses familiars"
- "La gestió dels conflictes en el món de l'empresa"

[Consulta el tríptic informatiu](#)



La nostra intervenció és:

A la mateixa empresa: Anem a les empreses, de manera que no hi ha necessitat de que les persone

A demanda: Podem adaptar la nostra proposta a cada empresa/equip /grup , de manera qu

[Demaneu hora](#) i us vindrem a visitar personalment per concretar la demanda i la seva implementació.



## **GREC participa a la Marató de la pobresa de TV3:**

Diumenge 27 de maig de 10 a 13 hores, Jocs del món!

Pares i mares, avis i àvies... a GREC tenim a punt jocs de tot el món per lluitar contra els prejudicis i els

Juguem i aprenem!

[Fes el teu donatiu per la Marató de la pobresa](#)

---

**GREC, membre del [Mòdul d'Assessoria en Joventut i Societat](#) .**

El primer període de preinscripció es tanca el 29 de juny.

[Consulta el programa](#)

## Nou avantatge per als socis



A la dita popular “tot depèn de com es miri”, la ciència hi podria afegir “tot depèn de l'escala amb què es miri”

No et perdís el laboratori “NANOPARTÍCULES. Les propietats inversemblants de la matèria”. Robots, bioreactors, neuro sensors, nanopartícules..., permetran mostrar curiositats i aplicacions d'un univers emergent.

Només cal presentar el carnet de GREC a les taquilles del Museu  
Podràs entrar amb la teva família (pares i fills)  
Places limitades/ inclou l'entrada al Museu  
Promoció vàlida de l'1 de maig al 30 de juny de 2012



[Fes-te soci](#)

GREC Resolució de conflictes entén que en el moment d'omplir els formularis que figuren en el lloc

Si has rebut aquest e-mail per error o desitges donar-te de baixa respon aquest e-mail amb l'assumpte



Consulta  
Vols rebre'l

[tots els butlletins  
al teu email?](#)



Vols ser de GREC?

[Avantatges](#) de ser GREC



Vols conèixer el

[bloc de GREC](#) ?



Segueix-nos a

[facebook](#) !



Segueix-nos a [twitter](#) !

---

© 2011 Grexarxa | [Ctra. de Barcelona 12-14, 3r 6a. 17001 Girona](#) | Tel.: 972 200 545 | A/e.: grecc@