

Butlletí electrònic

25/01/2013

Píndola resolutiva 23: El grup i jo

Les persones, per naturalesa, som éssers sociables, que vivim envoltats de gent.

Però hi ha moments, com quan tenim l'autoestima baixa o ens volem sentir identificats amb el grup, en

Com podem treballar aquesta consciència grup-invidu?

Us proposem un joc per fer amb la família, la colla d'amics, els companys de feina, a l'escola...

Imagineu-vos que esteu en una missió de la NASA i us heu quedat aïllats en una nau espacial prop de

A continuació hi ha una llista de 14 articles. La teva/vostra tasca és classificar per ordre d'importància a

Fes la classificació primer individualment -sense parlar amb ningú- i, després, amb el grup.

1 caixa de llumins
1 llauna d'aliment concentrat
20 metres de corda de niló
30 metres de seda de paracaigudes
1 aparell portàtil de calefacció
2 pistoles del 45
1 llauna de llet en pols
2 bombones d'oxigen de 50 t.
1 mapa estel·lar de les constel·lacions lunars
1 brúixola magnètica
20 litres d'aigua
Bengales de senyals
1 maletí de primers auxilis amb xeringues per a injeccions
1 receptor i emissor d'FM accionat amb energia solar

Amb aquest joc podreu analitzar les dificultats i estratègies de negociació, la qualitat de la presa de dec

És un joc que es pot practicar a partir dels 12, i que només requereix alguns papers i bolígrafs.

Aquí teniu una possible classificació i la justificació:

1. 2 bombones d'oxigen de 50 t. (a la Lluna no hi ha aire)
2. 20 litres d'aigua (no es pot viure sense aigua)
3. 1 mapa estel·lar de les constel·lacions lunars (necessari per orientar-se)
4. 1 llauna d'aliment concentrat (es pot viure alguns dies sense menjar)
5. 1 receptor i emissor d'FM accionat amb energia solar (per comunicar amb la nau)
6. 20 metres de corda de niló (per ajudar-se en terreny irregular)
7. 1 maletí de primers auxilis amb xeringues per a injeccions (una farmaciola pot ser necessària, per
8. 30 metres de seda de paracaigudes (per protegir-se del sol)
9. Bengales de senyals (només són útils a distàncies molt curtes)
10. 2 pistoles del 45 (útils per a la propulsió)
11. 1 llauna de llet en pols (necessita aigua)
12. 1 aparell portàtil de calefacció (la cara il·luminada de la Lluna està calenta)
13. 1 brúixola magnètica (no hi ha camp magnètic terrestre)
14. 1 caixa de llumins (no hi ha oxigen)

El Servei de mediació de GREC

Ofereix assessorament i suport en la gestió dels conflictes que sorgeixen en el sí de les relacions ciutad

El Servei de mediació té tres pilars fonamentals:

- prevenció dels conflictes

- formació i sensibilització en habilitats i tècniques col·laboratives de gestió i resolució de conflictes

- intervencions concretes: mediacions, facilitació de presa de decisió, etc. en funció de cada demanda c

El Servei de Mediació el forma un equip de professionals especialitzats en habilitats i competències en

Descarrega't el tríptic informatiu



Si discutim

L'objectiu de tota discussió no ha de ser el triomf, sinó el progrés.

Joseph Joubert

GREC Resolució de conflictes entén que en el moment d'omplir els formularis que figuren en el lloc

Si has rebut aquest e-mail per error o desitges donar-te de baixa respon aquest e-mail amb l'assumpte "



Consulta tots els butlletins
Vols rebre'l al teu email?



Vols ser de GREC?
Avantatges de ser GREC



Vols conèixer el bloc de GREC ?



Segueix-nos a facebook !



Segueix-nos a twitter !

© 2011 Grecxarxa | C/ Garrotxa, 7 - 17006 Girona | Tel.: 972 200 545 | A/e.: grec@grecxarxa.org