



GREC

Butlletí electrònic

8/01/2013

Píndola resolutiva 24: Gestió relacional



Si a estones notes

Que et costa relacionar-te, que et costa guanyar-te la confiança de la gent.

Que et falta seguretat.

O que, fins i tot a la feina, et costa tancar acords o guanyar-te la credibilitat dels teus companys...

Potser has de **millorar la gestió de les teves relacions** i les teves emocions i les dels altres, per o

Es tracta d'aplicar [la intel·ligència emocional](#) a les nostres relacions. Una assignatura pendent de

1. És important [conèixer-se a un mateix](#) : què pensem, què sentim, per què...
2. Relaciona't amb els altres com t'agradaria que ho fessin amb tu.
3. Escolta, entén, respecta, cuida. A tu i als altres.
4. Til·la. Sí, sí... til·la o l'estàtua que és indispensable per agafar perspectiva. Perquè no és bo ser

I si tu sol/sola no te'n saps [Escúfame](#) de mirall i t'ajudarem a trobar les eines per tenir unes relacions més

Vols formar part de les comissions de participació de GREC?



El divendres 15 de febrer celebrem una reunió d'actualització de les comissions de participació de GREC

Les comissions desenvolupen tasques d'estudi i d'intervenció d'acords amb l'especialitat professional de

Si vols tenir més informació sobre com fins a la teua assistència, escriu-nos a moits@comissio.grec.cat

Divendres 15 de febrer, a les 17,30

Carrer de Mallorca, 270 ([Cafeteria Regola](#) d'Arte, cantonada amb Pau Claris).

I si vols participar més activament a l'entitat, reserva't el matí del dissabte 23 de març, perquè celebrare

2a xerrada a Lloret amb el triple de públic

La segona convocatòria [a Lloret de Mar](#) per parlar de comunicació i convivència ha estat un èxit d'assis

En aquesta segona edició hem aprofundit i treballat els temes que preocupaven els assistents, centran

Com en l'anterior sessió, la reunió va ser molt participativa, intercalant les explicacions teòriques amb c

Van sorgir temes d'interès per a properes convocatòries, com ara la resiliència davant les adversitats, o

GREC Resolució de conflictes entén que en el moment d'omplir els formularis que figuren en el lloc

Si has rebut aquest e-mail per error o desitges donar-te de baixa respon aquest e-mail amb l'assumpte



Consulta
Vols rebre'l

[tots els butlletins
al teu email?](#)



Vols ser de GREC?
[Avantatges](#) de ser GREC



Vols conèixer el [bloc de GREC](#) ?



Segueix-nos a [facebook](#) !



Segueix-nos a [twitter](#) !

