



**GREC**

## Butlletí electrònic

22/03/2013

---

### **Píndola resolutiva 27: Resiliència en el dia a dia**

La resiliència és un concepte provinent de la física que fa referència a RESISTIR i REFER-SE.

**Ser resilient** és tenir la capacitat de resistir i refer-se davant les adversitats de la vida, i també

**La resiliència implica** una transformació de l'individu per ser algú amb més recursos personals de qui

Comprendre i acceptar que **"factors de risc"**, quan travessen en les condicions **"factors de protecció"**, poden

L'òptica de la resiliència consisteix fonamentalment en enfocar la mirada en els recursos més que en les

---



## III Jornades de mediació GREC: Gènere i Conflicte

19 i 20 d'abril a la Casa (divendres i dissabte) de la Plaça de la Pau de Barcelona de 17 a 20,30h i de 10 a 13h

[Consulta el programa &nbsp;&nbsp;&nbsp;](#)

### **Divendres 19 d'abril de 2013**

17h Arribada i benvinguda

17.15h Presentació de les Jornades

17.30h Tallers simultanis: Introducció a la perspectiva de gènere (a escollir un dels dos tallers):

1. I tu, què hi tens a dir? Associació Enruta't. Laura Poch i Bàrbara Rabinad
2. Comprensions de poder i apoderament. Escola de Cultura de Pau. Míriam Acebillo

### **Dissabte 20 d'abril de 2013**

10h Taula de reflexió: Igualtat de gènere i intervenció en i per al conflicte

De quina manera, des de la pràctica professional i personal, podem contribuir a la igualtat de gènere i a la pau?  
Ponents:

- Elena Cobler: Guàrdia Urbana. Mediadora. Servei d'Atenció a la Víctima de violència.
- Rosa Guitart: Mestre i Psicòloga. Recerca en Gènere i Educació. Universitat de Vic.
- Pau Zabala: Sociòleg. Especialista i formador en l'àmbit de la perspectiva de gènere.
- Isolda Fortuny: Advocada. Mediadora en l'àmbit comunitari i familiar. Membre de l'associació de Dones

12-12.30h Descans

12.30h Taller de teatre-dansa: Conflicte de gènere - El que explica el nostre cos. Antonella D'Ascenzi

Important: S'ha de portar roba còmode

[Més informació i inscripcions](#)

---

## Viatge de fi de curs, o curs de resolució de conflictes?



Hi ha històries que fa il·lusió compartir. I és que no passa cada dia que uns estudiants declinir

Això és el que hem viscut. En el 2011, el Departament de Psicologia de la Universitat de Girona va iniciar un projecte de formació per a estudiants de Psicologia de Girona i de la Universitat de Girona.

"Aquesta iniciativa surt a partir d'una tutoria en la qual es plantejava fer el viatge d'estudis; després de

Durant les 30 hores de formació els alumnes han aprofundit i treballat diferents eines i capacitats que

Totes les sessions s'han dissenyat amb una part pràctica i teòrica, les quals, juntament amb les activitats

GREC Resolució de conflictes entén que en el moment d'omplir els formularis que figuren en el lloc,

Si has rebut aquest e-mail per error o desitges donar-te de baixa respon aquest e-mail amb l'assumpte

---



Consulta  
Vols rebre'l

[tots els butlletins  
al teu email?](#)



Vols ser de GREC?  
[Avantatges](#) de ser GREC



Vols conèixer el [bloc de GREC](#) ?



Segueix-nos a [facebook](#) !



Segueix-nos a [twitter](#) !

---

© 2011 Grexarxa | [Ctra. de Barcelona 12-14, 3r 6a. 17001 Girona](#) | Tel.: 972 200 545 | A/e.: grec@