



GREC

Butlletí electrònic

08/04/2013

Píndola resolutiva 28: Com gestionar un conflicte si no tenim confiança

Hem parlat sovint de tècniques de gestió de conflictes, però les situacions de conflicte són habituals

Avui us presentem l' **estratègia del compromís** **arribar a un pacte que satisfaci**

- Per trobar un acord temporal sobre temes complexos.
- Quan les parts es coneixen poc i encara hi ha poca confiança.
- Ens permet relaxar l'ambient **ben vig**uantanyar temps abans no arribem al pas següent del

Cal tenir en compte, però, que:

- El compromís només és una solució temporal fins que no puguem arribar a la col·laboració, perquè
- Requereix vigilància i control per garantir que es compleixen els acords.
- I, sobretot, cal vigilar per no derivar en una situació en què les dues parts no estiguin satisfetes an



Agenda III Jornades de mediació GREC: Gènere i conflicte

19 i 20 d'abril a la Casa (divendres i dissabte) de la Barceloneta 17 a 20,30h i de 10 a 13h

[Consulta el programa](#)

[Més informació i inscripcions](#)

En què estem treballant?

[Gestió dels conflictes, gestió de les emocions... Gestió del trastorns alimentaris](#)

[La intel·ligència emocional als centres educatius](#)

[Com gestionem el processos de canvi?](#)

[Eines per a la millora de la convivència en els diferents àmbits laborals](#)

[Pensem i riem, amb una xerrada per a pares i fills](#)

GREC Resolució de conflictes entén que en el moment d'omplir els formularis que figuren en el lloc,

Si has rebut aquest e-mail per error o desitges donar-te de baixa respon aquest e-mail amb l'assumpte



Consulta
Vols rebre'l

[tots els butlletins
al teu email?](#)



Vols ser de GREC?
[Avantatges](#) de ser GREC



Vols conèixer el [bloc de GREC](#) ?



Segueix-nos a [facebook](#) !



Segueix-nos a [twitter](#) !

© 2011 Grexarxa | [Ctra. de Barcelona 12-14, 3r 6a. 17001 Girona](#) | Tel.: 972 200 545 | A/e.: grecc@